



[www.caritas.es](http://www.caritas.es)  
#TuCambiaSuHistoria  
**900 399999**

 @\_CARITAS

 @caritas\_es

 [facebook.com/caritas.espanol](https://facebook.com/caritas.espanol)

 [youtube.com/caritasespanola](https://youtube.com/caritasespanola)



Ella es Amina.  
Nunca pudo estudiar, pero gracias a ti podrá tener una formación y acceder a una vida más digna.

**Tú cambias su historia.**  
Dona en [caritas.es](http://caritas.es) 



## Cáritas me dio la oportunidad de recibir una formación y tener una vida mejor

Me llamo Amina, y tengo 27 años. Mi familia cultiva la tierra en un pueblo de Senegal. Un día, en el mercado, una señora me contó que su hermana había ido a Cáritas y que, **gracias a la formación recibida, ahora tiene un trabajo.** Al día siguiente acudí para informarme y estuve hablando mucho tiempo con una persona que me enseñó un aula donde jóvenes como yo estudiaban con un profesor.

Esa misma persona visitó a mi familia para hablarles sobre mi futura formación. Tras estudiar y pasar un examen, me matriculé para ser auxiliar de enfermería y empecé a trabajar. Ahora me gustaría seguir estudiando para ser doctora.

**¡Sé que lo conseguiré!**

## Nuestro trabajo no conoce fronteras

A través de las Caritas hermanas y sus iglesias locales, llegamos a las personas más empobrecidas del planeta.

La cooperación internacional de Cáritas contribuye a irradiar la caridad y la justicia en todo el planeta, mejorando la calidad de vida de las personas, luchando por un mundo más justo y respondiendo a las necesidades de los más empobrecidos.



## ¿Qué puedes hacer tú?

- Promover la solidaridad siendo cauce del apoyo a proyectos de desarrollo y de emergencias provocadas por desastres naturales, sociales y políticos.
- Apoyar con donaciones la campaña de cooperación que se celebra cada mes de marzo.
- Dar a conocer, sensibilizar y promover los principios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Participar en los programas de voluntariado internacional.



©Richard Wainwright