



“Concluye un nuevo taller de competencias personales”

El objetivo de este taller ha sido mejorar las competencias, actitudes y habilidades personales para facilitar el acceso a un empleo.

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz. 29 de diciembre de 2021. Desde el Centro de Promoción y Empleo de Cáritas, se ha llevado a cabo, desde el 13 al 17 de diciembre, un Taller de Competencias Personales que se enmarca dentro de la operación de Itinerarios para la Inserción Sociolaboral.

Un total de siete participantes del Servicio de Orientación y Acompañamiento Laboral, con edades comprendidas entre los 26 y los 61 años, han realizado este taller con el **objetivo de mejorar su empleabilidad a través de sus competencias, actitudes y habilidades personales.**

“En el taller se han trabajado aspectos como la autoestima, pensamientos y emociones, estilos de comunicación y habilidades sociales, con el fin de facilitar el acceso a un empleo”, ha comentado Ainara Mendo, directora del Centro de Empleo. Y es que, desde Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz, **continuamos apostando por ofrecer actividades que ayuden a afrontar la búsqueda de empleo y faciliten la inserción laboral** de las personas con dificultades para acceder al mercado laboral.

Esta actividad cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión y Economía Social POISES 2020-2023 (2014ES05SF0P012).

Las personas interesadas en recibir ayuda para la búsqueda de empleo, pueden contactar con nosotros a través del teléfono: 924.26.01.75 o en el email empleo.cdmeba@caritas.es

