

## Guion Litúrgico

### Salud Mental - Enero 2022

#### MONICIÓN DE ENTRADA

En la celebración de este domingo tenemos presente a todas las personas y sus familias que carecen de salud mental. La salud mental es, en términos generales, el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, que garantiza su participación laboral, intelectual, y las relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida.

La Organización Mundial de la Salud informa que una de cada cuatro personas padecerá una enfermedad mental a lo largo de su vida. Para muchas lo peor no serán los síntomas, sino el rechazo, las burlas y los prejuicios que sufren en su entorno laboral, social y familiar.

Como comunidad que sueña, y que quiere sanar, hoy queremos celebrar esta eucaristía con la intención de hacernos conscientes de la importancia de la salud en nuestras vidas, y del cuidado que debemos ofrecer a todos aquellos a los que les falta, sea físico o mental.

#### Notas para la homilía

- ❖ La salud mental ha sido, y aún es, una cuestión que ha estado oculta y preservada en el ámbito privado, como si fuera un estigma que genera rechazo. Jesús se acercó a todo tipo de enfermos, y nosotros, como cristianos también debemos acoger a aquellas personas que no gozan de salud mental.
- ❖ Las personas que se encuentra en momentos o procesos de enfermedad mental tienen los mismos derechos que el resto: derecho a estudiar, a trabajar, a relacionarse con otros, a formar parte de la sociedad.
- ❖ “En el centro de la prevención y de la curación del enfermo mental está el amor”, así lo afirma el Papa Francisco.

## Guion Litúrgico

### Salud Mental - Enero 2022

- ❖ Debemos estar atentos a aquellos que están sufriendo una enfermedad o momentos vitales difíciles. Educar e identificar nuestras propias emociones, para poder relacionarnos de manera saludable con nosotros y con los demás. Acompañar y el cuidar del otro. Ser compasivos.

### ORACIÓN UNIVERSAL

1. Por la Iglesia, para que, como Jesús, sepa transmitir el calor y el afecto a todos aquellos que se encuentran carentes de salud mental. **Roguemos al Señor.**
2. Por los gobernantes, para que la salud mental sea un tema prioritario en sus iniciativas políticas y así contribuir a una mejora de la calidad de vida de todos aquellos que la tienen mermada. **Roguemos al Señor.**
3. Por todos aquellos que carecen de salud mental en algún momento de su vida, para que la oscuridad del estigma, las etiquetas, la exclusión y la marginación puedan ser disipadas por la luz de la comprensión, la aceptación y el respeto a la dignidad de cada persona. **Roguemos al Señor.**
4. Por nuestra comunidad cristiana, nuestra parroquia: para que se muestre siempre cercana a las necesidades de las familias con miembros enfermos y sea un verdadero hogar de acogida, acompañamiento y servicio para ellas. **Roguemos al Señor.**

### PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Ofrecemos esta imagen de una sonrisa, símbolo del deseo de que toda persona pueda gozar del equilibrio personal y de buena salud mental (*se presenta en el ofertorio la imagen fotocopiada de un rostro o emoticono sonriente*)

## Guion Litúrgico

Salud Mental - Enero 2022

### ACCIÓN DE GRACIAS

#### ORACIÓN

Permítenos gozar de buena salud emocional y mental,  
que nuestros pensamientos y nuestras ideas sean saludables,  
ayúdanos a tomar buenas decisiones,  
y que en todo momento nos hallemos  
como personas maduras y responsables.

Que nuestros sentimientos sean sanos,  
y que podamos relacionarnos con los demás,  
sin lastimar a nadie y sin ser lastimado.

Gracias Señor, por cuidar de nosotros y de nuestros seres queridos,  
y por cuidar también a todos aquellos a los que nos encontramos en el camino.