

MEMORIA DE EVALUACIÓN PI.M.I.C.A



Junta de Extremadura

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales
Servicio de Adolescencia y Familias
Secretaría Técnica de Drogodependencias
C.C.M.J. “Vicente Marcelo Nessi”

2021

JUNTA DE EXTREMADURA

Vicepresidencia Segunda y Consejería de
Sanidad y Servicios Sociales



Servicio
Extremeño
de Salud

S
td
Secretaría Técnica
de Drogodependencias


Caritas
Diocesana de
Mérida-Badajoz

ÍNDICE

1. Descripción del programa.....	2
2. Responsable de su ejecución.	3
3. Personas que participan.	3
4. Metodología.....	7
5. Actividades y sesiones.....	8
6. Criterios de evaluación.	10
7. Evaluación final- resultados.	11
8. Valoración de los resultados y del programa.....	12
9. ANEXO (Resultados cuestionarios de satisfacción de jóvenes.)	

1. Descripción del programa.

PIMICA es el Programa de Intervención con Menores Infractores con Conductas Adictivas sujetos a medidas privativas de libertad que se lleva a cabo en el C.C.M.J. “Vicente Marcelo Nessi” de Badajoz.

El objetivo principal es dotar a la persona atendida de un apoyo permanente a través del cual, durante el cumplimiento de su medida judicial y tras la finalización de ésta, pueda lograr y mantener la abstinencia parcial o absoluta de sustancias, ofreciendo a las familias, siempre que sea posible, los recursos necesarios para afrontar los problemas que genera el consumo de sustancias.

El Programa ofrece una respuesta de intervención especializada para dar respuesta a una problemática concreta; el elevado número de jóvenes que acuden con consumos de sustancias adictivas en el momento de ingreso en el C.C.M.J. “Vicente Marcelo Nessi” y por cuyas consecuencias, directas ó indirectas, se encuentran actualmente privados de libertad.

Es evidente, que en este colectivo suele existir un complejo entramado de dificultades personales, familiares, escolares y sociales, donde aparece el consumo de diferentes adicciones con y sin sustancia, como una manifestación externa o como un síntoma de otros problemas más profundos.

No obstante, cuando hablamos de jóvenes y consumo de sustancias, hay ciertos aspectos que hemos de tener en cuenta, y es que lo importante no es centrarse en hablar de adicciones, sino en los procesos y estilos de vida.

Para dar respuesta adecuada a este perfil de adolescentes, se requiere adecuar la intervención al proceso personal del/la joven, donde se tiene en cuenta los siguientes principios:

- **Voluntariedad en el tratamiento.** La obligatoriedad sabemos que genera rechazo y rebeldía.
- **Globalidad e integralidad en el tratamiento;** abarcando las áreas sanitarias, psicológicas, socio-educativas, formativa-laboral, familiares y judiciales. Evitando un discurso centrado en la adicción y su consumo.
- **Individualización en el programa de tratamiento,** según la situación y necesidades de cada persona. Adaptándonos al ritmo de cada participante, haciéndoles protagonistas de su propio proceso, respetando sus tiempos, sus expectativas y objetivos.
- **Normalización e integración.** provocando en el/la adolescente la toma de decisiones y el afrontamiento de sus consecuencias.

- **Coordinación y participación** con los recursos existentes en la Comunidad Autónoma de Extremadura en materia de adicciones.
- **Participación de** la persona atendida: el/la joven tiene derecho a participar en su propia recuperación conociendo la evolución de su tratamiento.
- **Distintos niveles de intervención con diferenciación de objetivos a alcanzar en cada uno de ellos.** Los itinerarios como medios para alcanzar los objetivos.
- **Equipo de trabajo mixto y multidisciplinar** con profesionales de la red pública y concertada de sanidad y servicios sociales de la Comunidad Autónoma de Extremadura y de diferentes ONGs en su funcionamiento.

2. Responsable de su ejecución.

Durante el año 2021 la técnica responsable de llevar a cabo todas las intervenciones realizadas desde PIMICA ha sido Isabel María Cabezas Martín, técnica del Área de Inclusión de Cáritas Diocesana Mérida- Badajoz.

3. Personas que participan.

En cuanto a las personas que participan en el Programa destacan los siguientes contenidos desarrollados a través de gráficos con sus respectivas interpretaciones:

- Nº de personas atendidas en 2021.
- Nº de personas agrupadas por edad.
- Nº de personas agrupadas por conducta adictiva principal.
- Nº de personas agrupadas por conducta adictiva de otras sustancias.
- Nº de personas agrupadas por ocupación.
- Nº de personas agrupadas por hechos denunciados.
- Número de familias atendidas.

Personas atendidas 2020	Hombre	Mujer	Total
Prevalencia 31 de Diciembre 2019	14	0	14
Número de personas que inician tto. 2020	18	2	20
Total de personas atendidas en tto.2020	32	2	34

Personas atendidas 2021	Hombre	Mujer	Total
Prevalencia 31 de Diciembre 2020	5	2	7
Número de personas que inician tto. 2021	28	1	29
Total de personas atendidas en tto.2021	33	3	36

Personas agrupadas por edad	Hombre	Mujer	Total
	Hombre	Mujer	Total
14 años	0	0	0
15 años	6	0	6
16 años	11	2	13
17 años	12	1	13
18 años	3	0	3
19 años	0	0	0
20 años	0	0	0
21 años	1	0	1
TOTAL	33	3	36

Personas agrupadas por conducta adictiva principal	Hombre	Mujer	Total
Cocaína	0	0	0
Heroína	0	0	0
Mezcla	0	0	0
Cannabis	31	3	34
Alcohol	1	0	1
Juego	0	0	0
Uso compulsivo de internet	1	0	1
Otras (benzodiacepinas)	0	0	0
TOTAL	33	3	36

Personas agrupadas por conducta adictiva de otras sustancias	Hombre	Mujer	Total
Cocaína	18	0	18
Heroína	1	0	1
tabaco	31	3	34
Cannabis	1	0	1
Alcohol	32	3	35
Juego	7	0	7
Benzodiacepinas	14	1	15
Olanzapina	7	0	7
videojuegos	3	0	3
Móvil	0	0	0
Uso compulsivo de internet.	0	0	0

Personas agrupadas por ocupación	Hombre	Mujer	Total
Estudian	11	1	12
Trabajan	2	0	2
Estudian y trabajan	0	0	0
No estudian ni trabajan	20	2	22
TOTAL	33	3	36

Personas agrupadas por hechos denunciados	Hombre	Mujer	Total
Delitos contra la Salud Pública	1	0	1
Lesiones, Amenazas	4	1	5
Violencia de Género	1	0	1
Violencia filio parental	4	1	5
Robo, Hurto, Uso vehículo	13	0	13
Quebrantamiento de medidas	8	1	9
Agresión sexual	2	0	2
TOTAL	33	3	36

Familias atendidas en 2020	Total
Número de familias que se incorporan al programa	11
Número de familias que finalizan programa	10
Número de familias en prevalencia en diciembre de 2019	5
Número de familias atendidas en 2020	16

Familias atendidas en 2021	Total
Número de familias que se incorporan al programa	18
Número de familias que finalizan programa	11
Número de familias en prevalencia en diciembre de 2020	12
Número de familias atendidas en 2021	30

4. Metodología.

La metodología aplicada en el Programa está basada en diferentes Itinerarios de Intervención, cada uno de ellos ajustado a las características de las personas destinatarias según su nivel de motivación, perspectivas de cambio y planes de futuro. Para la adscripción a cada uno de los itinerarios, se contempla una previa evaluación inicial de todas y todos los/las jóvenes. Así mismo, planteamos la intervención familiar como un soporte imprescindible de nuestro Programa, propiciando el contacto con las familias de las y los jóvenes desde los primeros días de ingreso en el Centro. Señalar que la intervención familiar se hace en coordinación con el área social del CCMJJ Vicente Marcelo Nessi, no es la técnica del programa quien directamente interviene con las familias. Es la Trabajadora social quien lo hace proponiendo intervenciones conjuntas cuando se considera necesario, bien a demanda de las propias familias o a petición nuestra.

Asignación de Itinerarios 2021	Hombre	Mujer	Total
Itinerario Reducción de Riesgo de Consumo	6	0	6
Itinerario Media Exigencia	13	1	14
Itinerario de Máxima Exigencia	9	0	9
Número de personas en tratamiento	28	1	29

5. Actividades y sesiones.

	Hombre	Mujer	Total
Taller de sensibilización 4 bloques en 2020	35	1	36
Seminario de Ocio 4 bloques 2020	35	1	36
Taller de emociones 1	9	1	10

Durante el año 2021 en las sesiones grupales de Sensibilización han participado un total de 36 personas; por norma general, en estas sesiones suele participar todas las que desde el equipo socioeducativo se estime oportuno tengan problemas de conductas adictiva o no.

Las actividades y sesiones de la intervención terapéutica en el P.I.M.I.C.A., no dejan de ser herramientas flexibles adaptadas a las circunstancias organizativas del Centro, motivo por el que en determinadas ocasiones se modifica para dar prioridad a reuniones técnicas o facilitar las entrevistas terapéuticas.

Salidas realizadas en coordinación con el área socioeducativa con el programa de Ocio durante el año 2021 entre las que destacan:

1. **26 de enero: visita guiada por Badajoz.**
2. **2 de febrero: ruta senderista.**
3. **17 de febrero: paseo-merienda en el campo.**
4. **8 de marzo: salida al Teatro López de Ayala.**
5. **10 de marzo: visita a exposición “Venciendo la Pandemia”.**
6. **11 de mayo: paseo por el río y visita al Centro Joven de Badajoz.**
7. **28 de mayo: visita a la Feria del Libro.**
8. **16 de junio: actividad deportiva “piragüas”.**
9. **14 de julio: salida al cine.**
10. **1 de octubre: concierto de rap en el parque del río.**
11. **14 de octubre: salida al Teatro López de Ayala.**
12. **11 noviembre: Scape Room en el Centro Joven de Badajoz.**
13. **27 de diciembre: visita al Mercado Navideño.**
14. **3 actividades con los scouts de ASDE.**

El peso de la programación semanal recae en el tiempo estipulado para las entrevistas terapéuticas tanto con las y los jóvenes, como con sus familias, ocupando una media de entre 12 y 15 horas de intervención a la semana.

ACTIVIDADES REALIZADAS	L	M	X	J	V
1. Entrevistas semanales con las personas atendidas					
2. Entrevistas con las familias					
3. Sesiones grupales					
4. Reunión con el Equipo de Tratamiento Ambulatorio de Cáritas					
5. Reunión de Equipo Socioeducativo en el Centro					
6. Redacción y elaboración de informes.					
7. Coordinación con recursos externos.					

6. Criterios de evaluación

A) Describir instrumentos utilizados

- Registro de las entrevistas individuales.
- Registro de los PIE realizados.
- Registro de las actividades realizadas.
- Registro de reuniones de coordinación.
- Registro de las familias entrevistadas.
- Registro de las reuniones acordadas para la elaboración del protocolo del Programa.
- Registro de las Altas ofrecidas en el Programa

B) Descripción de los indicadores cuantitativos y cualitativos

- **Cuantitativos:**

- Número de entrevistas individuales. Total anual: **365** entrevistas de una hora aproximada de duración.
- Número de Programas Individualizados de Ejecución presentados. Total anual: **74** informes presentados.
- Número de actividades grupales realizadas. Total, anual: **44** sesiones grupales de una hora de duración.
- Numero de reuniones de coordinación. Total, anual: **153** reuniones.
- Número de familias atendidas: Total anual **30** familias.
- Número de jóvenes atendidos: **36** a lo largo del presente año, **29** de nueva incorporación de este año.
- Número de Altas ofrecidas en el Programa: **17** a lo largo del presente año.
- Comisiones técnicas: **2**

- **Cualitativos:**

- Se adjunta informe de los cuestionarios de satisfacción con los resultados de los mismos, en relación a las y los jóvenes encuestados.
- En relación a las familias, este año seguimos sin poder cuantificar los resultados porque no se han empezado a pasar los cuestionarios, ya que al intentar pasarlo generaba confusión en cuanto a la valoración que se hacía del técnico del programa. Quien atiende directamente a las familias es la Trabajadora social del CCMJ Vicente Marcelo Nessi y no la técnica del PIMICA. Se propuso modificar el cuestionario actual para adaptarlo a la realidad de la intervención. Será el próximo 31 de enero de 2022 en la Comisión técnica cuando se dé el visto bueno para elevarlo a la Comisión de seguimiento y así poder empezar a pasarlo.

7. Evaluación final- resultados

2021	Hombre	Mujer	Total
Alta por Fin de Programa	11	2	13
Alta Voluntaria	0	0	0
Alta Disciplinaria	0	0	0
Alta Derivada	0	0	0
Alta Fin Medida de Internamiento	3	0	3
Altas por fuga	1	0	1
Total	15	2	17

8. Valoración de los resultados y del programa.

En cuanto a los ingresos se refiere, dejar constancia que los primeros meses del año fueron muy tranquilos. Las consecuencias de la pandemia por la covid-19 y sus variantes iban marcando el ritmo de todo. No fue hasta el mes de marzo de 2021, cuando empezaron a llegar nuevos ingresos, en la gran mayoría jóvenes con imposición de medidas cautelares amplias, lo que ha dificultado en muchas ocasiones la intervención terapéutica. Esta situación hace que los jóvenes, durante el cumplimiento del cautelar no puedan salir del centro, con pocas motivaciones a corto plazo.

Haciendo referencia a los resultados obtenidos no hay demasiada diferencia en relación a los años anteriores, se sigue observando una tendencia al aumento del consumo entre las/os jóvenes que llegan al centro, destacando en el pasado año un gran número de menores entre 15 y 16 años. Los cuales minimizan las consecuencias y los riesgos asociados de la conducta adictiva, más aún que el resto de grupos de edades.

En relación a los perfiles de conducta adictiva señalar que el gran grueso de las y los jóvenes del PIMICA consumen cannabis como sustancia principal, yendo en aumento el consumo de cocaína, juego, mirtazapina, olanzapina, quetamina y otras sustancias que no son objeto de controles analíticos, como sustancia secundaria. El año pasado se añadió en los registros estadísticos los video juegos, móvil y uso compulsivo de internet, ya que es una tendencia en aumento en la población juvenil en general. En la realidad del PIMICA no se observan datos significativos en este registro, habiéndose señalado solo a una persona.

El consumo de alcohol entre la población general de los jóvenes es alarmante, este dato extrapolado a la población general de los/as jóvenes de Centro de Cumplimiento de Medidas Judiciales Vicente Marcelo Nessi y a los/as jóvenes del PIMICA, es igual de significativo durante las salidas de permiso, durante los cuales hacen un uso desmesurado de alcohol y tabaco como sustitución del consumo de otras sustancias ilegales o por el hecho de trasgredir la norma. Este patrón se convierte en un factor de riesgo determinante, ya que muchos de los jóvenes del Programa hacen una clara sustitución de sustancias, es por ello que se insiste en las intervenciones tanto grupales como en individual de la importancia de tomar conciencia de esta realidad, en las que se les ofrecen alternativas de ocio saludable.

Durante el pasado año pese a la circunstancia de la Covid hemos podido realizar un número importante de actividades enmarcadas en el Programa de ocio, programa que se realiza en coordinación con el área educativa del centro. Destacar que, durante el desarrollo de las actividades realizadas citadas en párrafos anteriores, tienen una gran aceptación por parte de los/as jóvenes haciendo muy buen aprovechamiento de las mismas, donde además de pasarlo bien, es un entorno donde de manera no formal se trabajan aspectos terapéuticos.

En cuanto a los resultados de altas obtenidas, se observa una evolución favorable, ya que de las 17 del año 2021, 13 jóvenes finalizan programa con alta terapéutica, 3 finaliza programa porque finaliza su medida de internamiento y solo 1 por fuga. Estos resultados se atribuyen a varios factores en entre los

que destacan: el deseo de los jóvenes a introducir pequeños cambios en sus estilos de vidas, el acompañamiento individualizado de los jóvenes desde el desarrollo personal no tomando la conducta adictiva como la única área de mejora a abordar (en la mayoría de los jóvenes el consumo, es el síntoma de otras dolencias emocionales) y la adaptación de la metodología y la técnica a

las distintas realidades con las que llegan los participantes del Programa. Estos viven las intervenciones como un espacio en el que se sienten libres y escuchados, donde priman sus intereses y motivaciones, rescatando sus potencialidades haciéndoles protagonistas de su propio proceso.

Señalar como muy positivo que un número importante de los/as jóvenes del PIMICA, como el resto de personas que ingresan en el CCMJJ Vicente Marcelo Nessi, cuando llegan no estudia ni trabajan, siendo durante el cumplimiento de la medida de internamiento cuando retoman su itinerario formativo laboral.

La tónica de años anteriores en cuanto a los motivos de ingreso, no eran motivados por el delito inicial, sino por el incumplimiento de otras medidas que estaban ejecutando en medio abierto. Durante el año 2021 este dato no es relevante, en esta ocasión, las motivaciones de los internamientos estaban motivados por los delitos iniciales.

Reflejar que durante el pasado año se ha intervenido en coordinación con el área sociofamiliar en intervenciones conjuntas con 10 familias, obteniendo muy buenos resultados y buena respuesta por parte de las mencionadas familias. Derivando una de ellas a los grupos de familia del PAMICAF, dichos grupos está dirigidos a familias cuyos hijos estén cumpliendo medida judicial, bien en medio abierto o de internamiento, cuya finalidad es compartir dificultades, recursos y herramientas de cara a mejorar la dinámica familiar existente. Para ello ha sido imprescindible la coordinación entre ambos programas, para la derivación y puesta en marcha del grupo. Estamos ambos programas abiertos a darle un mayor impulso para el beneficio y la atención a las familias.

Seguimos considerando importante en la intervención socioeducativa, no sancionar la conducta adictiva de manera aislada. Entendemos que el consumo entra dentro del proceso de recuperación de la persona, en la que su consecuencia y análisis debe ser ajustada a ese proceso de recuperación. Reforzando la abstinencia ofreciendo alternativas de ocio saludable, proponiendo a los jóvenes del PIMICA para la inclusión en el Programa de Ocio.

Por último, agradecer la confianza que depositan en mi tanto los/as jóvenes para los que trabajo directamente, como los/las compañeros/as del equipo socioeducativo, la Dirección del centro, Junta de Extremadura, Caritas Diocesana Mérida-Badajoz y el resto de personas que hacen posible que el PIMICA pueda llevarse a cabo.

ANEXO I

DENOMINACIÓN: PIMICA

ÁREA: INCLUSIÓN SOCIAL (EMPLEO)

DESTINATARIOS: PARTICIPANTES PIMICA

FECHA DE CIERRE: 1/01/2021

FECHA DE EVALUACIÓN: 31/12/2021

RESPUESTAS TOTALES: 11

PUNTUACIÓN OBTENIDA: 2,73 // 3

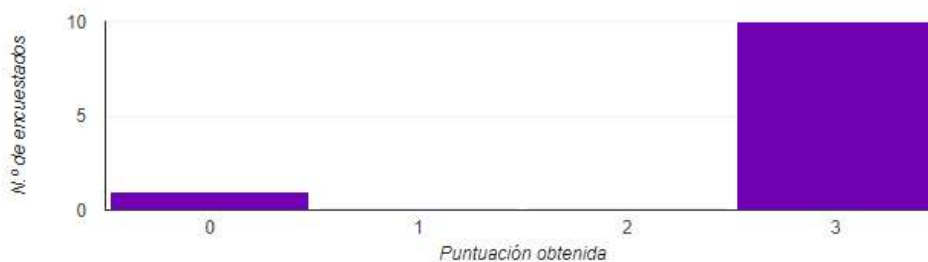
ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Normal
2,73/3 puntos

Valor medio
3/3 puntos

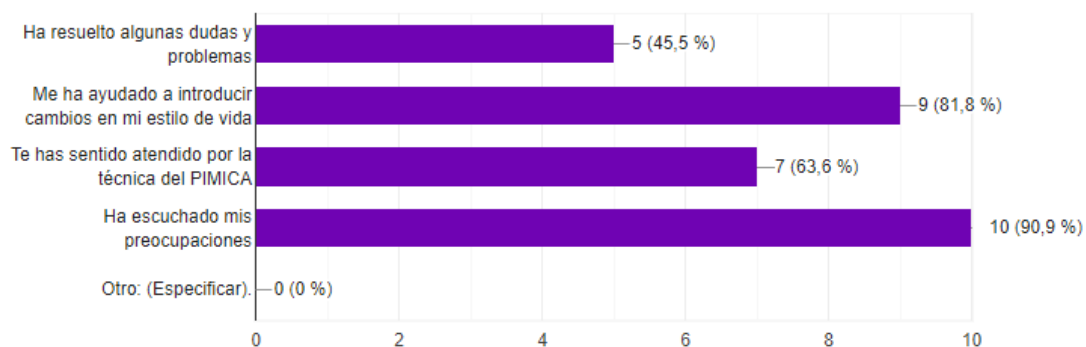
Intervalo
0-3 puntos

Distribución de las puntuaciones totales



1.- ¿Qué papel ha tenido el/ la técnico del PIMICA en tu seguimiento? (Puedes señalar más de una opción).

11 respuestas



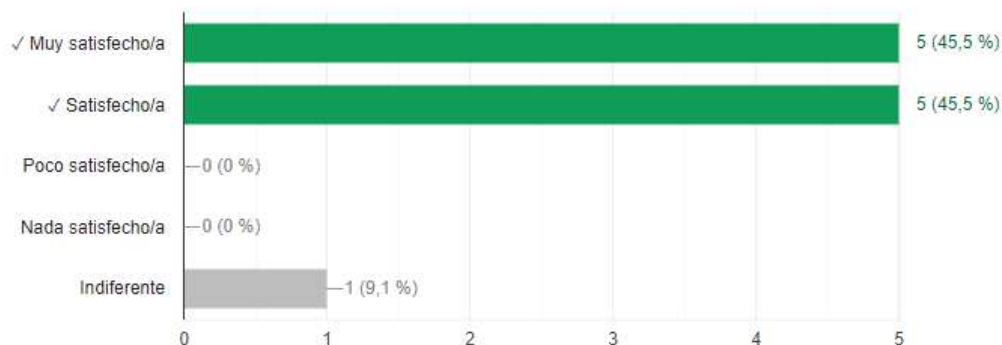
Si elegiste "Otro" en la pregunta 1, especifica ...

0 respuestas

Aún no hay respuestas para esta pregunta.

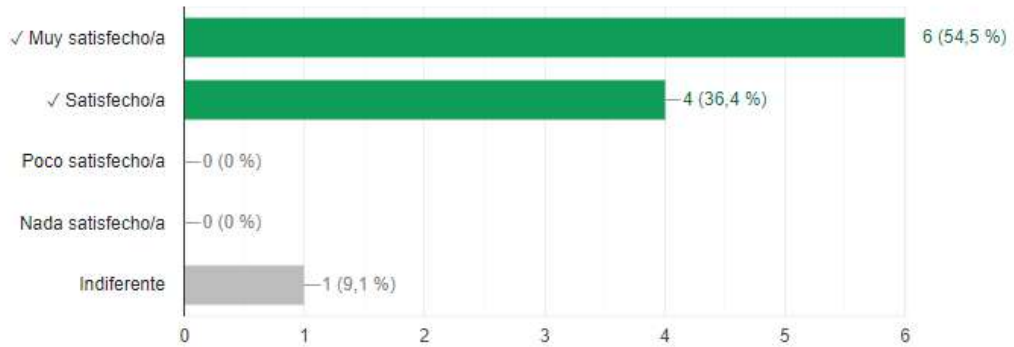
2.- Valora el contenido de los talleres y actividades planteadas por la técnica del PIMICA

10 de 11 respuestas correctas



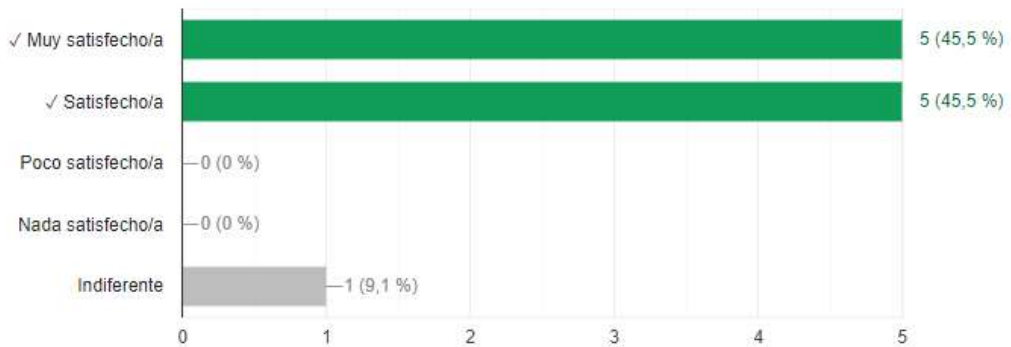
3.- ¿Cómo definirías tu satisfacción con el trato personal recibido durante el tratamiento?

10 de 11 respuestas correctas



4.- ¿Cómo definirías tu satisfacción con los objetivos que te habías planteado conseguir en el Programa PIMICA?

10 de 11 respuestas correctas



5.- ¿Los resultados obtenidos con el Programa PIMICA son los que tú esperabas?

11 respuestas



¿Por qué?

8 respuestas

Porque me ha ayudado a no consumir

Por qué era como yo pensaba que era

Porque sabía que me iba a ayudar mucho con mis problemas de consumo

Porque me ha ayudado con algunos problemas

Por que no consumo

Porque poco a poco he logrado lo del consumo

Porque he conseguido dejar las drogas

Porque me ha hecho en que pensar sobre el consumo y enseñado los problemas que producen las drogas

6. ¿Recomendarías a otras y otros jóvenes que se encuentran en el CCMJ "Vicente Marcelo Nessi" fueran atendidas/os en el Programa PIMICA para recibir orientación?

11 respuestas



7.- ¿Qué has echado de menos en el PIMICA?

11 respuestas

Nada

Nada.Bueno a Isabel

Salidas contigo

Ir al campamento de los scout

Más salidas contigo

Ahora que ya estoy de alta echo mucho de menos a la monitora

Nada

Mi medida no es muy larga y me hubiera gustado seguir trabajando con Isa

POR ÚLTIMO, SI TIENES ALGÚN COMENTARIO QUE AÑADIR, CON EL FIN DE MEJORAR LA ASISTENCIA A OTRAS/OS COMPAÑERAS/OS, ESCRÍBALO ...

1 respuesta

Comprar unos altavoces para que se escuche mejor el ordenador