



# DOÑA Diferente

*De las bolsas de alimentos a la aportación económica  
Ganamos autonomía y dignidad*



*Yo elijo, tú elijas...  
¿Y ellos...?*

*Con tu aportación económica permites  
que las personas puedan elegir*



# DOÑA *Diferente*

**E**n la actualidad, en muchas de nuestras Cáritas Parroquiales, tenemos un modelo de ayudas centrado en la donación de productos en especie (alimentación, vestidos, menaje de hogar, juguetes, etc...) que hasta ahora ha paliado las necesidades más inmediatas de las personas que lo necesitan, pero no produce cambios estructurales en las vidas de estas personas. Por ello, necesitamos encontrar medios que permitan la salida de situaciones de precariedad económica, sin vulnerar la sensibilidad de las personas que la sufren, intentando evitar cualquier forma de discriminación.

Creemos que debemos trabajar con un modelo que permita que las personas desarrollen su autonomía realizando sus compras en los comercios de su barrio, eligiendo los productos que se adecuen a su realidad personal (salud, cultura, edad, etc) y familiar y puedan desarrollar capacidades que les permitan salir de la situación de precariedad en la que se encuentran, manteniendo la responsabilidad y el hábito de administrar su presupuesto familiar. De esta forma, fortalecemos la sociabilidad e integración de las personas evitando la estigmatización, así como el despilfarro de alimentos.

*Elegir cómo nos alimentamos es un derecho,  
no un privilegio.*



**Es necesario avanzar y apostar por un modelo de donación económica que permita que las personas acompañadas puedan realizar una compra normalizada.**

# Objetivo General

Mejorar el acceso al derecho a la alimentación de las personas que atendemos, posibilitando que puedan elegir y mantener sus hábitos de compra y garantizar una alimentación saludable y adecuada a las necesidades de las personas de distintas edades, creencias y estados de salud.



# Objetivo Específicos

- ▶ Mantener el contacto con su entorno social, realizando sus compras en los establecimientos habituales, manteniendo la red vecinal y previniendo la estigmatización de las personas.
- ▶ Preservar la función social de cocinar y comer en familia.
- ▶ Cultivar y educar el hábito de administrar el presupuesto familiar.
- ▶ Preservar la autonomía personal
- ▶ Promover el comercio local.
- ▶ Evitar el despilfarro por acumulación de gran cantidad de un mismo producto alimenticio.

*Yo elijo, tú eliges....  
¿Y ellos?*

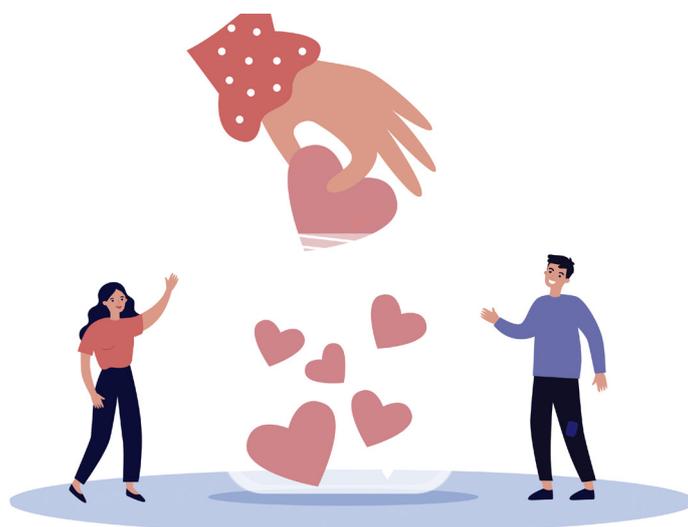
*Con tu aportación económica  
permities que las personas puedan elegir.*

**D**entro de los programas de Cáritas se persigue la defensa y promoción del Derecho a la Alimentación, considerando fundamental que nuestras acciones integren este enfoque, orientado al Desarrollo Humano Integral y Sostenible, como una estrategia para contribuir a la transformación social.

Por todo esto, Cáritas quiere dar la mejor respuesta, apostando por las ayudas económicas en vez de las ayudas en especie. Para ello, se precisa que las donaciones que se hagan a la Cáritas sean también donaciones económicas. Estas se convertirán en tarjetas monedero o ingresos en cuenta para que las familias puedan cubrir sus gastos, no solo de productos de alimentación, sino también de higiene, ropa, pagos de suministros (luz, agua, gas, butano), alquileres, farmacia y otro tipo de gastos. Las tarjetas son tarjetas prepago que se entregan a las familias seleccionadas desde las Cáritas Parroquiales, con las que se trabajará con un seguimiento y acompañamiento personalizado para una buena gestión de las mismas.

Este modelo de intervención permitirá a los voluntarios dejar de dedicar tiempo a la recogida y entrega de alimentos (con los problemas y dificultades que esta acción conlleva) e invertirlo en situaciones también muy urgentes y necesarias como ofrecer un acompañamiento integral a las familias.

## HAZLO POSIBLE DONA DIFERENTE



# Posibles acciones para conseguir el cambio

## Centros Educativos

### ► **Tómbola (1)**

Esta actividad se podría realizar con “juguetes” o cosas que los niños aporten, cosas suyas que estén en buen estado pero que ya no utilicen. Las aportan para participar en la tómbola que “siempre toca”. Deben aportar, además de “la cosa”, un euro. Por cada objeto aportado (es decir por cada euro donado) se le entregará una papeleta para participar en la tómbola. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona Diferente.

### ► **Tómbola (2)**

Es como la actividad anterior, pero con la diferencia de que con la papeleta que te den al entregar tu objeto, tú eliges el objeto que te quieras llevar. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.

### ► **Mercadillo de 2ª mano-trueque**

Cada alumno/a aporta las cosas que desea “vender” (cosas que ya no utilice pero que estén bien, ropa, juegos, libros...), se pone a la venta y la mitad del importe se “dona”. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.

### ► **Donaciones económicas**

Se reparten por el colegio “huchas” con distintas formas, de paquete de macarrones, de paquete de arroz, de botella de aceite, de litro de leche, etc... y cada alumno/a, que ha sido previamente informado/a, dejará su donación en la hucha que elija. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.

### ► **Conciertos o festivales de danza, etc...**

Los alumnos deben preparar de manera individual o colectiva distintas actividades artísticas para ofrecerlas dentro de un festival, la entrada de este festival será de 1 euro. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.

### ► **Dona tu arte**

Si sabes hacer con tus manos cosas chulas (pulseras, dibujos, etc...) realiza algunas y véndelos a tus amistades. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.



# Posibles acciones para conseguir el cambio

## Cáritas Parroquiales / Grupos / Asociaciones

- ▶ **Mercadillo de segunda mano**  
Cada persona lleva algo en buen estado que ya no utilice, previamente se les habrá informado, se pone a la venta y la mitad del importe será donado a Cáritas. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.
- ▶ **Concierto solidario**  
El concierto puede ser a cargo de algún coro, grupo, o persona particular, se pondrá una entrada simbólica. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.
- ▶ **Tómbola (1)**  
Esta actividad se puede realizar con objetos que estén en buen estado pero que las personas donantes ya no utilicen o necesiten. Las aportan y para participar en la tómbola que “siempre toca”, deben aportar además de “la cosa”, un euro. Por cada objeto aportado (es decir por cada euro donado) se le entregará una papeleta para participar en la tómbola. El importe recaudado se sumará a la campaña Dona Diferente.
- ▶ **Tómbola (2)**  
Es como la actividad anterior, pero con la diferencia de que con la papeleta que te den al entregar tu objeto, tú eliges el objeto que te quieras llevar. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.
- ▶ **Dona tu don**  
Si tienes alguna habilidad o conoces a alguien que la tenga, ofrécela a tus conocidos, amigos y familia. Puedes organizar sesiones de 2, 3 ó 4 horas para enseñar tu arte. Los que quieran participar abonarán una cantidad simbólica, (dependerá de la actividad y del número de horas). Puede ser fotografía, dibujos mangas, pintura, baile, yoga, tapices, escritura creativa, estampado de camisetas, ... y miles de cosas más. El dinero recaudado se sumará a la campaña Dona diferente.
- ▶ **Intensivo**  
Organiza una sesión intensiva (spinning, crossfit, baloncesto, pádel...), los participantes abonarán una cantidad simbólica que se sumará a la campaña Dona Diferente.
- ▶ **Torneo**  
Organiza un torneo de pádel, tenis, ajedrez, baloncesto, fútbol 7...), los participantes abonarán una cantidad simbólica que se sumará a la campaña Dona Diferente.



# DOÑA

## *Diferente*

*De las bolsas de alimento a la aportación económica  
Ganamos autonomía y dignidad*



***Caritas***  
*Diocesana de  
Mérida-Badajoz*