

NAVIDAD TAMBIÉN ES ESTAR CERCA DE QUIEN NOS NECESITA



Navidad 2024



El tiempo de Adviento y Navidad siempre trae consigo la oportunidad de lo nuevo y también la de renovar o retomar algo que dejamos por el camino. Quizás sea porque nos acerca al final del año e inevitablemente miramos hacia atrás, o **porque nos acercamos a un año nuevo y necesitamos proyectar y desear algo mejor**; lo cierto es que, para todas las personas, creyentes y no creyentes, este tiempo es diferente y especial. Los cristianos celebramos que Dios nace y sigue naciendo en medio de nuestra realidad, sea cual sea, como uno más de nosotros. Y necesitamos recordarlo y hacerlo presente, porque muchas veces esto se nos olvida. Se nos queda la memoria en blanco cuando dejamos de ser testigos de su amor incondicional a toda la Humanidad. Cuando dejamos de expresar cercanía y cuidado a los que tenemos más cerca; cuando nos dejamos llenar de indiferencia ante el dolor, la pobreza o el sufrimiento de tantas personas en tantos lugares.

Para todas las personas, es la oportunidad del reencuentro y del **volver a casa; volver a las fuentes que dan sentido a nuestra vida**. Más allá de la superficialidad del consumo, de las luces y las prisas, anhelamos encontrarnos con la verdad que nos habita para compartirla con los demás.

Ahora estamos en un tiempo diferente y especial: el ADVIENTO y en medio de tanta desesperanza, se

necesitan personas:

- Con ojos abiertos, sin vendas.
- Que abracen la vida y la muestren con Esperanza.
- Que salgan al ENCUENTRO desde la cercanía y el cuidado.
- Que participen en comunidades cristianas de acogida y encuentro.

Jesús nació frágil y en un mundo hostil. Jesús vuelve a nacer cada NAVIDAD para abrazar nuestra humanidad herida y nos INVITA A:

- Movilizar el amor que llevamos dentro.
- **Abrir caminos de esperanza allí donde nos necesita.**

“La puerta oscura del tiempo, del futuro, ha sido abierta de par en par. Quien tiene esperanza vive de otra manera, se le ha dado una vida nueva”.

(Benedicto XVI, Spe salvi, 2)

Os invitamos a vivir un Adviento y una Navidad que exprese cercanía y cuidado, en los que las comunidades sean verdaderos lugares de acogida y de encuentro donde se respire esperanza, amor y paz, y resumen relaciones de fraternidad.



EN CÁRITAS DIOCESANA DE MÉRIDA-BADAJÓZ
TAMBIÉN ESTAMOS **CERCA DE QUIEN NOS NECESITA,**
TRABAJANDO INCANSABLEMENTE **PARA ABRIR CAMINOS DE ESPERANZA.**

*Navidad: Tiempo para **abrir camino a la esperanza**, para vivir en compromiso con la causa de Jesús, buscando la coherencia entre nuestro ser y nuestro hacer.*

NAVIDAD: TIEMPO DE ESTAR CERCA

El Adviento es el tiempo de la esperanza y de la vida. Como Iglesia estamos llamados a vivir con los ojos abiertos para reconocer a Jesús que viene en medio de lo que estamos viviendo. Pero solo podemos reconocer, ver, oler, tocar, encontrarnos, desde la proximidad, desde el acortar distancias.

Gracias al compromiso constante, en 2023...

Se atendieron directamente a 4.480 personas y se beneficiaron 10.391.

*El 32% de las personas atendidas acudían por primera vez a Cáritas **buscando esperanza y acompañamiento.***

*921 personas mejoraron su situación y **encontraron la esperanza** que un día perdieron.*



ACTIVIDAD

CUIDA TU INTERIOR

Te invitamos a cultivar la cercanía en clave de cuidado, tanto a nivel personal como grupal y comunitario. Dedícate tiempo para ti para poder dedicar tiempo de calidad a los demás.

ABRÁZATE

No dejes pasar de largo esta oportunidad que te ofrece el Adviento para dedicar tiempo para el encuentro con tu persona al completo.

¿Quién eres? ¿Qué buscas? ¿Cuáles son tus anhelos? ¿Qué necesitas soltar, desinstalar de tu vida, para acoger como María, el anuncio de la Buena Noticia en tu historia personal?



Muchas veces criticamos el exceso de consumo, la publicidad navideña, la superficialidad que ha invadido este tiempo vaciándolo de verdadero sentido, pero igualmente, nos dejamos arrastrar por lo mismo que denunciamos. Si buscas un poco más de coherencia, te proponemos una alternativa: sé amable contigo, no te juzgues en exceso y haz algo para cambiarlo. Te dejamos algunas sugerencias:

- **¿Medita, entra dentro de ti para hallar y sentir a Dios.** Practica el silencio y la contemplación, cultiva tu interioridad para entrar en contacto con su Presencia en ti y en la Naturaleza.

- **Despierta, no dejes que tus sentidos se emboten** satisfaciendo tus deseos inmediatos. Escúchate, pon palabras a lo que en este tiempo estás buscando de verdad.



- **¿Cuál es la fuente de tu alegría?** ¿Qué cosas, vivencias, situaciones te hacen sentir paz y armonía contigo?



ABRAZA A TU PRÓJIMO

“No me digáis que es imposible cuidar de los otros. Si sois cristianos, lo imposible es que no os cuidéis”.

(San Juan Crisóstomo)

La Navidad establece un nuevo orden de las cosas: los últimos serán los primeros, y los primeros los últimos. Dios nace a las afueras, en los márgenes de la esperanza, donde todo parece imposible.

“Navidad es la fiesta del encuentro de Dios con los pobres, un Dios que invita a bajar y abrazar a toda la humanidad. **La Navidad me llama al encuentro con los otros.**

La experiencia de sentir a Dios conmigo es mágica, como la Navidad, y consigue que personas alejadas puedan reconciliarse, que quienes se ignoraban puedan reconocerse, que parientes y amigos cuyo amor enfrió el tiempo y la distancia, vuelvan a abrazarse” (Guion litúrgico Adviento y Navidad 2024-25, Cáritas).

El encuentro entre María e Isabel nos muestra la alegría de la generosidad, del acercarse al otro sin buscar nada a cambio, solo dar por amor, por cuidar, por estar y acompañar. Es la caridad puesta en movimiento.

- ¿Cómo puedo en este tiempo poner en práctica este gesto de cuidar con amor y generosidad?
- ¿De qué forma puedo convertirme en portador de luz, facilitador/a de alegría y esperanza?

DÉJATE ABRAZAR POR DIOS

La Navidad nos regala la posibilidad de dejarnos encontrar por Dios, pero tenemos que querer dejarle. Dios está siempre, “lo trasciende todo

y lo penetra todo, y lo invade todo” (Ef 4, 6), de forma incondicional. Podemos llenarnos de ruido, saturar nuestras agendas de actividades, pero para dejarnos encontrar necesitamos recuperar nuestra vida, desnudarnos de los trajes que nos asfixian y encontrarnos primero con el ser que somos.

El Adviento es camino hacia la interioridad de mi propio ser, para escuchar la vida y leerla alumbrada por la vida de Jesús, único Maestro y Señor. **Dejarnos abrazar por Dios es abrirnos a su amor y su perdón;** es reconocer que somos pequeños y limitados y que necesitamos ser cuidados y aceptados por los demás; es confiar en que solos no lo podemos todo, que la autosuficiencia nos aleja de los otros y de Dios, enfangándonos en los espejismos de nuestro ego.

Dejarnos abrazar por Dios conlleva acogernos como somos, entrar en su dinámica de mirarnos y mirar a los demás con misericordia y compasión. Dejarnos abrazar para decirle sí, sí a la esperanza.

“Esperanza no es esperar volver a lo de antes. No es convencerse de que esto es un error. Esperanza no es pensar que este tiempo es un paréntesis. No es cerrar los ojos y hacer como que nada pasa. Esperanza no es un amanecer continuo. No es una calma constante. Esperanza es tensión. Es vislumbrar lo invisible. Esperanza es reto. Es reconocer lo cierto en lo incierto. Esperanza es confianza. Es abrirse a una Palabra que no es propia. Esperanza es esperar, sí. Pero no lo conocido, sino lo inesperado, que, a veces, ya está ocurriendo”.

(Óscar Cala, sj. Pastoral SJ)



TIEMPO PARA CAMINAR LA ESPERANZA

Esta Navidad se abre un nuevo año de gracia del Señor en el que como Iglesia estamos convocados a celebrar el Jubileo de la Esperanza para ser testigos y peregrinos de la esperanza que nace del amor de Jesús a la humanidad. Peregrinar es ponerse en camino, es buscar el sentido de la vida y de la humanidad en esta tierra.

Abrir camino a la esperanza implica convertirnos en testigos de la fe y del amor, vivir comprometidos con la causa de Jesús buscando la coherencia entre nuestro ser y nuestro hacer.

“Hermanos, hermanas: no una Iglesia sentada, una Iglesia en pie. No una Iglesia muda, una Iglesia que recoge el grito de la humanidad. No una Iglesia ciega, sino una Iglesia iluminada por Cristo, que lleva la luz del Evangelio a los demás. No una Iglesia estática, una Iglesia misionera, que camina con el Señor por las vías del mundo”

(Francisco, Homilía del acto de Conclusión de la Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos, 27 octubre 2024).

La esperanza no brota por si sola sino que camina. Como dice el poeta, “Caminante no hay camino, se hace camino al andar”, y la esperanza se teje y se camina cada día haciéndonos portadores de ella a través de estos, de acciones, de palabras que bendigan y sean nueva oportunidad para otros.



TIEMPO DE ORACIÓN

Esta Navidad también es un tiempo propicio para la oración. Celebra este año la Navidad no porque toca sino porque experimentas la alegría del encuentro con Jesús, a pesar de cualquier circunstancia de tu vida. Deja que Dios nazca para salvarte, para que sea él el que alumbré la esperanza en tu vida. Y comparte tu alegría con los demás, con tu familia, tus amigos, tu comunidad.

- Comparte fraternalmente tus bienes.
- Vive en justicia.
- Rechaza todo tipo de violencia.
- Practica la moderación y el equilibrio en todos los ámbitos de la vida.

Te invitamos a vivir el Adviento como este tiempo que es, de preparación y de tomar conciencia de lo que va a venir: el nacimiento de Dios en medio de nuestra frágil humanidad, nuestro dolor y nuestra pobreza. Te proponemos un gesto que pueda acompañarte durante estas semanas. Necesitas solamente una vela blanca, un lugar tranquilo y hacer silencio.

Enciende una LUZ con tu VELA BLANCA cada vez que vayas a dedicarte un rato de silencio para dejarte encontrar por Dios. **La vela encendida será ese gesto de apertura, de abrazarte y dejarte abrazar para iluminar tu oscuridad.**



EL ÁRBOL DE LOS DESEOS



Con motivo de la campaña de Navidad de este año, invitamos a toda la comunidad a participar en una actividad especial. Colocaremos un árbol de Navidad en un lugar público y transitado, en el que, en la base del árbol, dejaremos

estrellas, bolas o adornos navideños.

Quienes deseen participar podrán coger un adorno, escribir un deseo o un compromiso para el año 2025, en el que se comprometan a estar cerca de quienes más lo necesitan.

Una vez escrito su mensaje, podrán colocar el adorno con su deseo o compromiso en las ramas del árbol, contribuyendo a llenar el árbol de acciones positivas que abran camino a la esperanza.

A continuación, te exponemos una propuesta de recortable que se podrán imprimir para poder escribir los deseos.



Descarga el recortable completo
escaneando el código QR



Tu GESTO, también las redes sociales.

#NavidadTambiénEsEstarCerca

Te animamos a compartir, con este hashtag, vuestro árbol de los deseos a través de tus redes sociales. Haz una foto, a una persona, a tu grupo, a tu comunidad, y animad a todas las personas a que participen a compartirlas etiquetando a Cáritas Diocesana en Instagram (@caritas_meridabadajoz) y/o Facebook (Cáritas Diocesana Mérida Badajoz), para que podamos compartir juntos este gesto de solidaridad.

El objetivo de la actividad es llenar el árbol de Navidad con los deseos y compromisos solidarios de la ciudadanía, promoviendo el apoyo mutuo y la cercanía con quienes más lo necesitan.

+ IDEAS DE ACCIONES

- + Dona diferente:** En Cáritas queremos dar la mejor respuesta: *Digna, responsable, autónoma y que apoye al comercio local: De la bolsa de alimentos a la aportación económica para facilitar el derecho a una alimentación.*
- + Mercados navideños de Comercio Justo.**
- + Marchas solidarias;** abriendo caminos de esperanza.
- + Visita a los centros y programas diocesanos.**
- + Conciertos solidarios.**
- + Círculos de silencio.**
- + Meriendas compartidas invitando a participantes.**



MONICIÓN DE ENTRADA

¡**FELIZ NAVIDAD!** Dios ha querido caminar a nuestro lado, sentimos su presencia en nuestras vidas. Nos reunimos como comunidad para celebrar el gozo de sentirnos el pueblo que caminaba en tinieblas pero que ha visto y experimentado en su camino una gran luz que ha llenado todo de sentido.

La gran noticia que el mundo necesita: nos sabemos amados y queridos por Dios y se ha hecho pequeño y frágil.

Celebrar la Navidad es celebrar la vida regalada como es: frágil, vulnerable, necesitada de cuidado, por eso en esta celebración gozosa y esperanzada queremos poner como centro a los que necesitaban ayuda y abrir, con ellos, **caminos de esperanza**, buscando la coherencia entre nuestro ser y nuestro hacer. Especialmente damos la bienvenida a nuestra celebración a las mujeres que están embarazadas y que van a ser bendecidas.

Dios está presente en medio de nosotros. Recibimos al sacerdote que porta la imagen del Niño Jesús.

BENDICIÓN A LAS EMBARAZADAS

(Después de la homilía)

Señor Dios, creador del género humano, cuyo Hijo, por obra del Espíritu Santo, quiso nacer de la Virgen María, para redimir y salvar a los hombres, librándolos de la deuda del antiguo pecado, atiende los deseos de estas hijas tuyas, que te suplican por el hijo o la hija que espera, y concédeles un parto feliz; que sus hijos e hijas se agreguen a la comunidad de los fieles, os sirvan en todo y alcancen finalmente la vida eterna.

Que como comunidad parroquial estemos cerca y al cuidado de ellos y que nuestra comunidad se convierta en su casa.

Por JNS.

R. Amén



PETICIONES

A cada petición repetimos: *Dios con nosotros, escúchanos.*

— Que tu Iglesia sea un recinto de protección de la vida de todos, especialmente de los más vulnerables. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

— Que los hombres y las mujeres que tienen cargos de responsabilidad política piensen y actúen a favor de la vida digna para todos. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

— Que todas las mujeres que están esperando a sus hijos e hijas, para que puedan vivir un embarazo feliz. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

— Que todos los niños y niñas que estos días están naciendo puedan vivir en un mundo más justo. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

— Que nuestra comunidad sea amable, cercana, cariñosa y cuidadora de todos y de todas. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

— Que el nacimiento de Jesús nos ayude a abrazar nuestra humanidad herida abriendo camino de esperanza allí donde nos necesitan. **Oremos: Dios con nosotros, escúchanos.**

OFRENDAS

(Con el pan y el vino se pueden ofrecer objetos que los padres y madres tengan preparado para el próximo nacimiento de sus hijos: pañales, ropa, pequeña cuna... Lo pueden ofrecer alguna pareja y, también, los hermanos y hermanas de los futuros niños).

Con el pan y el vino, símbolo de nuestra vida, queremos ofrecerte Señor, estos objetos que las familias, que están esperando a sus hijos, tienen preparados en casa para la llegada de su nuevo miembro. Con cuidado están

preparándolo todo para que la vida que viene sea acogida y cuidada. Eres que viene sea acogida y cuidada. Eres Tú, haciéndote pequeño, el que nos enseñas la importancia de cuidar y de ser cuidados.



ACCIÓN DE GRACIAS

Señor Dios nuestro, creador de todas las cosas.
Dios de la tierra, del sol, de la lluvia y del viento,
que creaste el mundo con un soplo
y a nosotros nos hiciste con tu aliento.
Te damos gracias, Dios misericordioso,
por la belleza de la tierra y del mar,
por la riqueza de las montañas, las llanuras y los ríos,
por el canto de los pájaros y la hermosura de las flores.
Te alabamos por todos estos dones
y te rogamos que podamos conservarlos siempre para nosotros
y para nuestros hijos que vienen como un regalo tuyo.
Gracias, Señor, por hacerte un niño,
por dejarte cuidar; gracias, porque cuando veamos la carita
de nuestro hijo o de nuestra hija, te descubriremos a ti,
pequeño, frágil, achuchable.
Gracias, Señor.



ADORACIÓN AL NIÑO JESÚS

Antes de despedirnos como comunidad que ha celebrado alegre y unida la eucaristía en la noche del nacimiento del Señor, vamos a hacer un gesto tradicional. En el beso, caricia y reverencia ante la imagen queremos expresar nuestro deseo de entrar en la dinámica de cuidado y amor que con su Encarnación Jesús nos enseña. Con mucha alegría nos vamos a acercar a adorarle, del mismo modo cuando salgamos de la iglesia que este espíritu inunde nuestras vidas y llevemos la luz de Dios a todos, especialmente a los más débiles de nuestra sociedad.



NAVIDAD TAMBIÉN ES ESTAR CERCA DE QUIEN NOS NECESITA

DESCUBRE MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA CAMPAÑA EN NUESTRA WEB



ALLÍ DONDE NOS NECESITAS
ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz

Av. Manuel Saavedra Martínez, 2 Planta 3ª

www.caritasmeba.es / 924.23.11.57




Cáritas
Diocesana de
Mérida-Badajoz