

Nota de Prensa
05.03.2026

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz acompañó a más de 300 mujeres a través de 20 proyectos en 2025

- Además, la entidad atendió a 93 mujeres y a 8 familias monomarentales en recursos de sinhogarismo y exclusión residencial.

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz— 05.03.2026. Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz subraya la necesidad de reducir la **brecha de exclusión** que afecta especialmente a las mujeres y refuerza su acompañamiento en 2025 a través de 20 proyectos desarrollados en distintas Cáritas Parroquiales. Con el apoyo de 201 personas voluntarias, la entidad ha acompañado a más de **300 mujeres en itinerarios orientados a la autonomía, formación y mejora de la empleabilidad.**

Por otro lado, durante el pasado año, en los distintos recursos para personas sin hogar o en situación de exclusión residencial, la institución atendió a 93 mujeres y a 8 familias monomarentales.

El informe FOESSA en Extremadura señala que la exclusión social tiene un claro componente de género cuando se observa quién sostiene y encabeza el hogar: las personas que viven en **hogares encabezados por mujeres** presentan una **tasa de exclusión del 27%**, frente al **16,5%** en los hogares encabezados por hombres.

Esta desigualdad se agrava cuando falta un derecho básico como la vivienda: sin estabilidad residencial, aumentan la inseguridad, la precariedad y la dificultad para sostener un proyecto de vida y de cuidados. Por eso, garantizar el **derecho a una vivienda digna y asequible** no es un añadido, sino una condición imprescindible para reducir la exclusión y proteger la dignidad de las familias, especialmente de aquellas donde una mujer está al frente del hogar.

Proyectos de mujer

«Los *proyectos de promoción social*—explica Teresa Castellanos, coordinadora de Desarrollo Comunitario— *impulsan procesos de acompañamiento personal y grupal, con un enfoque de derechos y desarrollo de capacidades, para favorecer la autonomía y el acceso efectivo a*



oportunidades reales». La intervención combina apoyo social y educativo con acciones orientadas a la empleabilidad y participación social, especialmente necesarias en entornos rurales. «En zonas rurales, a las dificultades de empleo se suman barreras como la movilidad o la menor disponibilidad de recursos cercanos», señala Castellanos.

Los proyectos acompañan a mujeres en situación o riesgo de exclusión social, tanto en entornos rurales como urbanos, con realidades diversas. A través de formación básica, competencias digitales y otras acciones de apoyo, se refuerzan habilidades personales y sociales, se promueve la participación y se facilitan itinerarios orientados a la autonomía.

Cáritas Diocesana Mérida-Badajoz insiste en la necesidad de **reforzar medidas que garanticen el acceso efectivo a derechos básicos**, especialmente en vivienda y empleo, y subraya la importancia del trabajo en red con entidades sociales y las administraciones públicas para consolidar las respuestas y favorecer procesos de autonomía, especialmente en contextos de mayor vulnerabilidad.

Estos proyectos cuentan con la financiación de “Madres Reparadoras” de Cáritas Española, de la Junta de Extremadura, a través de la asignación tributaria del IRPF, y con fondos propios.

Cáritas
Diocesana de
Mérida-Badajoz