

EUCARISTÍA DÍA DE LA CARIDAD 2026

# ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD.



**Caritas**

Diocesana de  
Mérida-Badajoz

[caritasmeba.es](http://caritasmeba.es)



# 1 — AMBIENTACIÓN

*(El templo puede estar preparado con una mesa sencilla junto al altar: pan, mantel, fotografías de comunidad, velas, tarjetas con palabras como "fraternidad", "escucha", "cuidado", "esperanza", "compartir".)*



# 2 — MONICIÓN DE ENTRADA

Hermanas y hermanos, bienvenidas y bienvenidos.

Hoy celebramos la solemnidad del Corpus Christi, la fiesta del Cuerpo y la Sangre del Señor, presencia viva de Jesús que se hace pan compartido para la vida del mundo.

Celebramos también el Día de la Caridad, unidos a toda la Iglesia y a Cáritas, bajo el lema:  
**"Elige amar. Elige comunidad."**

La Eucaristía nos recuerda que nadie puede vivir aislado, que necesitamos vínculos, cuidado mutuo y fraternidad.

Jesús se hace alimento para enseñarnos a vivir compartiendo, acogiendo y acompañando. Que esta celebración nos ayude a reconocer a Cristo en el pan compartido y también en cada persona que sufre, espera y necesita comunidad.

Nos ponemos en pie para comenzar esta celebración.

# 3 — ACTO PENITENCIAL

Señor, porque muchas veces pasamos de largo ante el sufrimiento de quienes tenemos cerca.  
**Señor, ten piedad.**

Cristo, porque nos cuesta construir comunidad y cuidar nuestras relaciones.  
**Cristo, ten piedad.**

Señor, Tú que nos das tu Cuerpo y tu Sangre para perdón y salvación.  
**Señor, ten piedad.**

# 4 — MONICIÓN A LAS LECTURAS

## Lectura del libro del Deuteronomio (8, 2-3. 14b-16a)

*Moisés habló al pueblo diciendo:*

*"Recuerda el camino que el Señor, tu Dios, te ha hecho recorrer estos cuarenta años por el desierto, para afligirte, para ponerte a prueba y conocer tus intenciones: si guardas sus mandamientos o no.*

*Él te afligió, haciéndote pasar hambre, y después te alimentó con el maná, que tú no conocías ni conocieron tus padres, para enseñarte que no sólo de pan vive el hombre, sino de todo cuanto sale de la boca del Señor.*

*No olvides al Señor, tu Dios, que te sacó de Egipto, de la casa de esclavitud; que te hizo recorrer aquel desierto inmenso y terrible, con serpientes abrasadoras y alacranes; un sequedal sin una gota de agua; que sacó agua para ti de una roca de pedernal; que te alimentó en el desierto con un maná que no conocían tus padres."*

*Palabra de Dios.*



## Salmo 147

*R/ Glorifica al Señor, Jerusalén.*

*Glorifica al Señor, Jerusalén;  
Alaba a tu Dios, Sion.  
Que ha reforzado los cerrojos de tus puertas,  
y ha bendecido a tus hijos dentro de ti. R/.*

*Ha puesto paz en tus fronteras,  
Te sacia con flor de harina.  
Él envía su mensaje a la tierra,  
Y su palabra corre veloz. R/.*

*Anuncia su palabra a Jacob,  
Sus decretos y mandatos a Israel;  
Con ninguna nación obró así,  
Ni les dio a conocer sus mandatos. R/.*

## Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (10, 16-17)

*"Hermanas y hermanos:*

*El cáliz de la bendición que bendecimos, ¿no es comunión con la sangre de Cristo?*

*Y el pan que partimos, ¿no es comunión con el cuerpo de Cristo?*

*El pan es uno, y así nosotros, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo, porque comemos todos del mismo pan."*

*Palabra de Dios.*



## Lectura del santo Evangelio según san Juan (6, 51-58)

*En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre.*

*Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo. "Disputaban entonces los judíos entre sí: "¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?"*

*Entonces Jesús les dijo: "En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del Hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros.*

*El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.*

*Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él.*

*Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí.*

*Éste es el pan bajado del cielo; no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron: "el que come este pan vivirá para siempre."*

*Palabra del Señor.*



## 5 — ORACIÓN DE LOS FIELES

1. Por la Iglesia, para que sea signo de fraternidad y acogida para todas las personas. **Roguemos al Señor.**
2. Por quienes viven la soledad, el sufrimiento o la exclusión, para que encuentren comunidades que acompañen y cuiden. **Roguemos al Señor.**
3. Por las personas voluntarias y participantes de Cáritas, para que sigan siendo testimonio del amor concreto de Dios. **Roguemos al Señor.**
4. Por nuestras parroquias, para que crezcan en escucha, cercanía y compromiso con las personas más vulnerables. **Roguemos al Señor.**
5. Por quienes no tienen pan, vivienda o trabajo digno, para que avancemos hacia una sociedad más justa y humana. **Roguemos al Señor.**
6. Por todas nosotras y nosotros, reunidos hoy en torno a la mesa del Señor, para que aprendamos a elegir amar y elegir comunidad. **Roguemos al Señor.**

## 6 — PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS

Presentamos ahora el pan y el vino, signo de la vida entregada de Jesús.

Y presentamos también nuestra comunidad, nuestros deseos de fraternidad y nuestros compromisos concretos de amor y servicio.



## 6 — ACCIÓN DE GRACIAS

*Gracias, Jesús,  
porque te haces alimento para nuestro camino.*

*Gracias porque nos reúnes como comunidad  
y nos enseñas a vivir compartiendo.*

*Haznos pan para quienes tienen hambre de escucha,  
de dignidad, de justicia, de esperanza y de amor.*

*Que sepamos salir al encuentro, acompañar las heridas  
y construir fraternidad.*

*Hoy elegimos amar.  
Hoy elegimos comunidad.*

*Amén.*





***Caritas***

*Diocesana de  
Mérida-Badajoz*

[caritasmeba.es](http://caritasmeba.es)

**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**

No siempre podemos cambiar el mundo.  
Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.