

VIGILIA DÍA DE LA CARIDAD 2026

# ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD.



**Caritas**

Diocesana de  
Mérida-Badajoz

[caritasmeba.es](http://caritasmeba.es)



# 1 — MONICIÓN DE ENTRADA



Un año más, la celebración del Día de la Caridad nos compromete a transitar caminos de fraternidad, a animar y promover el compromiso de la comunidad cristiana y de la sociedad en general, con la defensa de la dignidad de las personas y sus derechos.

La fiesta del Corpus Christi, Día de la Caridad, "nos hace testigos de la compasión de Dios por cada hermano y hermana". No debemos de olvidar que, comulgar con Jesús, es comulgar con alguien que ha vivido y ha muerto entregándose totalmente por los demás.

Nos reunimos como comunidad cristiana entorno al Señor, para contemplar el misterio del amor que se hace vida y se hace entrega. En medio de un mundo herido por la pobreza, la soledad y la exclusión, somos llamados a vivir la caridad como signo de fraternidad. Hoy acogemos esta invitación: elegir amar, elegir comunidad.

**Silencio.**

# 2 — CANTO INICIAL (OPCIONAL)



# 3 — LITURGIA DE LA PALABRA



Elegir amar conlleva implicarse en primera persona y dar un paso al frente para hacerlo junto con otras. Decía el papa Francisco, en los días de pandemia por el coronavirus, que nadie se salva solo. Esto es real y no sólo para los creyentes sino para toda la humanidad. Dios nos salva a través de los hermanos y hermanas, si nos amamos unos a otros, si permanecemos y nos enfocamos bien en este amor, a pesar de nuestra diversidad, a pesar de las diferencias, a pesar de nuestros rechazos, pero con todo lo bueno que somos y con toda nuestra fragilidad.

## EVANGELIO Mc 12, 28-31

*"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón...  
Amarás a tu prójimo como a ti mismo.  
No hay mandamiento mayor que estos."*

**Silencio breve.**

### *Breve meditación*

*El amor al prójimo no es una idea, sino un camino concreto.  
Se hace gesto, cercanía y compromiso.  
La caridad que celebramos nos invita a salir al encuentro y a construir  
comunidad.*



## 4 — GESTO — "Nos hacemos pan"

La mesa ya está preparada. Sobre ella reposan el pan, las velas encendidas y los signos que hablan de la vida: imágenes de dolor y sufrimiento de nuestro mundo, junto a otras que muestran la solidaridad y la generosidad que siguen brotando en medio de la oscuridad.

*Se guarda un breve momento de silencio. La luz tenue invita a la contemplación.*



*Si se considera oportuno, se puede proyectar el video de la campaña "ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD", dejando que su mensaje cale en el corazón, sin prisas.*

Después, en un ambiente de recogimiento, comienza el gesto.

Uno a uno, sin levantarse bruscamente ni romper el clima de oración, cada persona se acerca a la mesa con serenidad. Lleva en sus manos la tarjeta recibida. Al llegar, la sostiene un instante, como quien presenta algo valioso.

En voz clara y pausada, lee:



**"Hoy me ofrezco como pan cuando comparto... (mi don personal)"**

Poco a poco, la mesa se va llenando de nombres, de dones, de vida entregada.

Al finalizar, se deja un momento de silencio. Se contempla la mesa: el pan y los dones unidos, signo de una comunidad que quiere darse, partirse y compartirse.

## 5 — ORACIÓN A LOS FIELES

Presentemos al Señor nuestras súplicas.

- Por la Iglesia, para que sea signo de amor y fraternidad.  
*Roguemos al Señor.*
- Por las personas que viven en pobreza, soledad o exclusión.  
*Roguemos al Señor.*
- Por quienes trabajan en Cáritas y en tantas realidades de servicio.  
*Roguemos al Señor.*
- Por nuestras comunidades, para que vivan comprometidas en la caridad.  
*Roguemos al Señor.*
- Por cada uno de nosotros, llamados a amar con gestos concretos.  
*Roguemos al Señor.*

*Opcional: Se puede aprovechar este momento para invitar a hacer una oración libre, espontánea o de silencio profundo).*

## 6 — ORACIÓN FINAL

Si yo fuera limpio de corazón  
Si yo fuera limpio de corazón descubriría...  
Que todos somos obra de Dios, llevamos algo de bueno en el corazón.  
Que todos valemos la pena, y nos queda algo de la imagen de Dios.  
Que a todos hay que darles otra oportunidad.

Que todos somos dignos de amor, justicia, libertad, perdón.  
Que todos somos dignos de compasión, respeto y de muchos derechos.  
Que todas las criaturas son mis hermanas.  
Que la creación es obra maravillosa de Dios.

Que no hay razón para levantar barreras, cerrar fronteras.  
Que no hay razón para ninguna clase de discriminación.  
Que no hay razón para el fanatismo y para no dialogar con alguien.  
Que no hay razón para maldecir, juzgar y condenar a nadie.  
Que no hay razón para matar, ni para el racismo.

Que todos los ancianos tienen un caudal de sabiduría, y los jóvenes, de ideales.  
Que los adolescentes tienen un caudal de planes, y los niños, de amor.  
Que las mujeres tienen un caudal de fortaleza, y los enfermos, de paciencia.  
Que los pobres tienen un caudal de riqueza,  
y los discapacitados, de capacidades.

Que hay razón para tender puentes, dar a todos la paz, trabajar por la paz,  
amar y defender la creación.  
Que hay razón para ser hermanos y seguir siendo amigos.  
Que hay razón para sonreír a todos.  
Que hay razón para dar a todos los buenos días, dar a todos la mano,  
intentar de nuevo hacerlo todo mejor.

Que hay razón para seguir viviendo, para vivir en comunidad.  
Que hay razón para prestar un oído a lo que dicen los demás.  
Que hay razón para servir, amar, sufrir.  
Que hay razón para muchas cosas más.





***Caritas***

*Diocesana de  
Mérida-Badajoz*

[caritasmeba.es](http://caritasmeba.es)

**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**

No siempre podemos cambiar el mundo.  
Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.