

Nota de Prensa
01.10.2026

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz acompaña a casi 500 personas mayores a través de 17 proyectos en 2026

- La entidad pone en valor el compromiso de las 146 personas voluntarias que hacen posible este acompañamiento contra la soledad no deseada.

Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz— 01.10.2026. Hoy se celebra el Día Internacional de las Personas de Edad, y desde Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz quiere reconocer públicamente el papel de las personas mayores en nuestras comunidades. La entidad desarrolla **17 proyectos de mayores** en la diócesis de Mérida-Badajoz, desde los que **acompaña a casi 500 personas durante 2026**, de manera individual y grupal, especialmente a quienes cuentan con menos recursos económicos. Esta labor es posible gracias al compromiso de **146 personas voluntarias**, en su mayoría mujeres, que acompañan a sus vecinos y vecinas allí donde viven: en sus domicilios, pero también en residencias, pisos tutelados y centros de día, porque nadie elige dónde sentirse solo.

«Acompañar a una persona mayor no es llenarle la agenda, es estar a su lado. Escucharla, compartir su historia y reconocer lo que sigue aportando. **La soledad no deseada** no se resuelve solo con recursos, **se resuelve con vínculos**. Por eso cada proyecto nace en la propia parroquia, con vecinas y vecinos que deciden hacerse cargo de quienes viven a su lado», señala Teresa Castellanos, coordinadora de Desarrollo Comunitario de Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz.

Acompañar en el día a día

El objetivo de estos proyectos es acompañar de manera integral a las personas mayores para que puedan envejecer con dignidad, favoreciendo **el envejecimiento activo y su participación social**. Las personas voluntarias las visitan en sus casas y comparten con ellas conversación y tiempo. Además, los proyectos ofrecen talleres de lectura, música, psicomotricidad y manualidades, y organizan encuentros de convivencia en los que las personas mayores se relacionan entre sí y con otras generaciones. «Son espacios, -afirma Castellanos-, pensados para que las personas mayores, y de manera especial las mujeres, ganen confianza, se animen y participen en la vida social de sus pueblos y barrios».



Jóvenes y mayores, un camino compartido

Este año, además, el **voluntariado joven** de Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz ha puesto en marcha, junto a la Cáritas Parroquial de San Fernando y Santa Isabel de Badajoz, un proyecto intergeneracional de acompañamiento a personas mayores, tanto en domicilio como en residencia. Una iniciativa surgió del propio grupo de jóvenes y se ha construido junto a las voluntarias de la parroquia, que llevan años acompañando a personas mayores en el barrio. Juntos han identificado necesidades y diseñado las actividades, que se desarrollan tanto en domicilio como en residencia.

Una respuesta comunitaria a la soledad no deseada

La soledad no deseada es hoy uno de los grandes retos de nuestra sociedad, también en Extremadura. Según el *Informe sobre exclusión y desarrollo social en Extremadura* de la Fundación FOESSA, **el 17,7 % de los hogares extremeños se ve afectado por problemas en el ámbito de las relaciones sociales**, casi el doble que en 2018 y por encima de la media estatal. El aislamiento social alcanza al 10,3 % de los hogares de la región, frente al 7,9 % en el conjunto de España. Además, en el 5,6 % de los hogares vive alguna persona que no mantiene relaciones sociales o que no cuenta con nadie que la apoye en caso de enfermedad o dificultad.

Frente a esta realidad, el voluntariado de los proyectos de mayores es signo de una ciudadanía que se hace responsable de sus vecinos y vecinas, y demuestra que es posible construir comunidades más cercanas y acogedoras.

Estos proyectos se sostienen con recursos propios de Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz y cuenta con la cofinanciación de la asignación tributaria del 0,7 % del IRPF para actividades de interés social, de la Fundación "la Caixa" y de Cáritas Española.